Universidade de São Paulo
Campus de Bauru

DIVISÃO DE ATENDIMENTO À COMUNIDADE
SEÇÃO DE APOIO ÀS PRÁTICAS ESPORTIVAS

ATIVIDADES FÍSICAS E ESPORTIVAS SEGUNDO SEMESTRE DE 2025
CONJUNTO ESPORTIVO PROF DR. DIÓGENES DE ABREU

ATIVIDADES	DIA DA SEMANA	HORÁRIO	LOCAL	RESPONSÁVEL
GINÁSTICA LABORAL SERVIDORES DO CAMPUS	Terças, Quintas e Sextas-feiras	**8h30 às 11h00** (15 minutos em cada setor)	**CENTRO CULTURAL** **DRH (CSCRH)** **BIBLIOTECA FOB** **URGÊNCIA FOB** **SEÇÃO DE ALUNOS FOB** **LAVANDARIA HRAC** **AGENDAMENTO HRAC** **CENTRO ODONTOLÓGICO HRAC** **RESTAURANTE / NUTRIÇÃO HRAC** **CECS - FMBRU**	Educador Esportivo Alexandre Carrara
GINÁSTICA LABORAL SERVIDORES DO CAMPUS	Terças e Quintas-feiras	**09h00 às 10h30** (15 minutos em cada setor)	DEF (PUSP-B) SEÇÕES BLOCO E (FOB) SEÇÕES BLOCO B (FOB) FINANCEIRO FOB	Educador Esportivo Alexandre Sassaki
CONDICIONAMENTO FÍSICO SERVIDORES DO CAMPUS E DEPENDENTES LEGAIS	Terças e Quintas-feiras	**18h00 às 19h00**	QUADRA POLIESPORTIVA	Educador Esportivo Alexandre Carrara
FUTEBOL DE CAMPO	Quartas-feiras	**19h15 às 20h45**	CAMPO DE FUTEBOL	Alunos e Servidores do Campus USP de Bauru
INICIAÇÃO A CORRIDA COMUNIDADE USP E DEPENDENTES LEGAIS	Segundas e Quartas-feiras	**18h00 às 18h50**	PISTA DE ATLETISMO	Educador Esportivo Alexandre Sassaki
VÔLEI DE AREIA COMUNIDADE USP	Segunda a Sexta-feiras	**17h00 às 20h45**	QUADRA DE AREIA	Prática livre e coletiva
ACADEMIA DE MUSCULAÇÃO COMUNIDADE USP E DEPENDENTES LEGAIS	Segunda a Quintas-feiras (Sextas-feiras até 19h)	**7h00 às 20h00**	ESPAÇO MUSCULAÇÃO	Educador Esportivo Alexandre Carrara (orientação das 16h00 às 19h00)
TÊNIS DE MESA TREINAMENTO ATLÉTICA TENIS DE MESA RECREATIVO	Segunda a Sexta-feiras	**7h00 às 20h00** Uma hora por turma com agendamento prévio	ARQUIBANCADA DA QUADRA POLIESPORTIVA	Alunos e Servidores do Campus USP de Bauru
CONDICIONAMENTO FÍSICO PROGRAMA REVIVENDO USP 60+	Segundas e Quartas-feiras	**8h00 às 8h45 T1** **9h00 às 9h45 T2**	QUADRA POLIESPORTIVA	Educador Esportivo Alexandre Carrara
CAMINHADA E ALONGAMENTO PROGRAMA REVIVENDO USP 60+	Terças e Quintas-feiras	**8h00 às 8h45**	QUADRA POLIESPORTIVA E PISTA DE ATLETISMO	Educador Esportivo Alexandre Sassaki

AGENDAMENTOS: (14) 3235-8391 **laudemir@usp.br** **ebaravieira@usp.br**