

**ATIVIDADES FÍSICAS E ESPORTIVAS PRIMEIRO SEMESTRE DE 2025  
CONJUNTO ESPORTIVO PROF DR. DIÓGENES DE ABREU**

ATIVIDADES	DIA DA SEMANA	HORÁRIO	LOCAL	RESPONSÁVEL
<b>GINÁSTICA LABORAL</b> SERVIDORES DO CAMPUS	<b>8h30 às 11h00</b> (15 minutos em cada setor)	Terças, Quintas e Sextas-feiras	CENTRO CULTURAL LAVANDERIA DRH (CSCRH) BIBLIOTECA FOB URGÊNCIA FOB SEÇÃO DE ALUNOS FOB LAVANDARIA HRAC AGENDAMENTO HRAC CENTRO ODONTOLÓGICO HRAC SAÚDE AUDITIVA HRAC GENÉTICA HRAC RESTAURANTE / NUTRIÇÃO HRAC	Educador Esportivo Alexandre Carrara
<b>GINÁSTICA LABORAL</b> SERVIDORES DO CAMPUS	<b>09h00 às 10h30</b> (15 minutos em cada setor)	Terças e Quintas-feiras	DEF (PUSP-B) SEÇÕES BLOCO E (FOB) SEÇÕES BLOCO B (FOB) FINANCEIRO FOB	Educador Esportivo Alexandre Sasaki
<b>CONDICIONAMENTO FÍSICO</b> SERVIDORES DO CAMPUS E DEPENDENTES LEGAIS	<b>18h00 às 19h00</b>	Terças e Quintas-feiras	QUADRA POLIESPORTIVA	Educador Esportivo Alexandre Carrara
<b>FUTEBOL DE CAMPO</b>	<b>19h00 às 20h30</b>	Quintas-feiras	CAMPO DE FUTEBOL	Alunos e Servidores do Campus USP de Bauru
<b>INICIAÇÃO A CORRIDA</b> COMUNIDADE USP E DEPENDENTES LEGAIS	<b>18h00 às 18h50</b>	Terças e Quintas-feiras	PISTA DE ATLETISMO	Educador Esportivo Alexandre Sasaki
<b>VÔLEI DE AREIA</b> COMUNIDADE USP	<b>17h00 às 20h45</b>	Segunda a Sexta-feiras	QUADRA DE AREIA	Prática livre e coletiva
<b>ACADEMIA DE MUSCULAÇÃO</b> COMUNIDADE USP E DEPENDENTES LEGAIS	<b>7h00 às 20h00</b>	Segunda a Quintas-feiras (Sextas-feiras até 19h)	ESPAÇO MUSCULAÇÃO	Educador Esportivo Alexandre Carrara (orientação das 16h00 às 19h00)
<b>TÊNIS DE MESA</b> TREINAMENTO ATLÉTICA TÊNIS DE MESA RECREATIVO	<b>7h00 às 20h00</b> Uma hora por turma com agendamento prévio	Segunda a Sexta-feiras	ARQUIBANCADA DA QUADRA POLIESPORTIVA	Alunos e Servidores do Campus USP de Bauru
<b>CONDICIONAMENTO FÍSICO</b> PROGRAMA REVIVENDO USP 60+	<b>8h00 às 8h45 T1</b> <b>9h00 às 9h45 T2</b>	Segundas e Quartas-feiras	QUADRA POLIESPORTIVA	Educador Esportivo Alexandre Carrara
<b>CAMINHADA E ALONGAMENTO</b> PROGRAMA REVIVENDO USP 60+	<b>8h00 às 8h45</b>	Terças e Quintas-feiras	QUADRA POLIESPORTIVA E PISTA DE ATLETISMO	Educador Esportivo Alexandre Sasaki