

### Prorrogação da Gestão 2019/2020 Até novas orientações e regularizações dos Planos de Trabalho da USP e recomendações do SESMET Bauru

**Membros:** Christine Habib - Régio Augusto Viola - Rosangela Pereira Martins - Viviani Gomes de Oliveira - Nilceu de Souza Vieira - Niraldo Adriano Claudino - Fábio Eduardo Alves Martins - Etelvina Pinto da Silva

### COMO ESTRUTURAR O RETORNO AO TRABALHO APÓS O DISTANCIAMENTO SOCIAL?

O retorno ao trabalho pós pandemia é uma questão que está em pauta atualmente. A Covid-19 provocou uma série de modificações na sociedade e no trabalho.

As empresas devem adotar estratégias eficientes para manterem as suas atividades e ao mesmo tempo, garantirem a saúde dos funcionários. Mesmo que muitos trabalhos possam continuar em home office, existem várias atividades que não podem ser realizadas em casa.

Por isso, grande parte dos trabalhadores precisam retornar e o futuro do trabalho exigirá das organizações e dos próprios funcionários a adoção de medidas de segurança eficientes, sobretudo com relação ao distanciamento social e higiene.

### RECOMENDAÇÕES DE PROTEÇÃO PARA O RETORNO AO TRABALHO DE FORMA SEGURA:

#### Definir grupos de colaboradores e os horários de trabalho.

É preciso considerar que existe a necessidade de se manter o distanciamento social. Sendo assim entre dois colaboradores deve haver um raio de pelo menos 1,5 metros.



#### Tabela 1: Referência para ocupação de ambientes fechados

Área total do ambiente a ser ocupado (m2)	Número máximo de pessoas ocupando simultaneamente o mesmo ambiente fechado
até 7	01
de 8 a 15	02
de 16 a 25	03
de 26 a 35	05
de 36 a 45	06
de 46 a 55	08
de 56 a 70	10
de 71 a 80	11
de 81 a 100	15
de 101 a 120	17

Isso é válido para qualquer ambiente, inclusive refeitórios, corredores, elevadores e banheiros, por exemplo. Deve-se criar um sistema de escala de dias e horários e, divisão dos funcionários em grupos. Desta forma evita-se o excesso de pessoas no ambiente, prejudicando o distanciamento. É válido também, reorganizar o quadro de funcionários, bem como fazer a redistribuição das tarefas, de modo que os funcionários citados anteriormente possam continuar trabalhando de suas casas.

### **Atenção especial no momento da alimentação dos funcionários**

É essencial que haja distanciamento adequado e higiene correta do local.

### **Distanciamento e barreiras físicas**

Não se deve de forma alguma afrouxar as medidas de segurança. Por isso, o distanciamento deve ser mantido por meio de ações como:

- Manutenção de cadeiras com distância de pelo menos 1,5 metros;
- Higienização frequente de estações de trabalho e, separação delas com barreiras de segurança, sobretudo onde o distanciamento é dificultado;
- Orientação para que os funcionários higienizem as mãos e objetos do trabalho com frequência;
- Proibição da formação de aglomerações;
- Reuniões presenciais devem ser evitadas e, quando forem indispensáveis devem ocorrer em locais arejados e obedecendo o distanciamento mínimo.

### **Disponibilização de materiais de higiene e equipamentos de segurança**

Para que possa acontecer o retorno ao trabalho é essencial que a empresa disponibilize produtos de higiene e limpeza.

O álcool em gel, deve estar disponível em todas as áreas da empresa. Produtos para a limpeza e higienização adequada dos ambientes também devem existir.

É recomendado que a empresa disponibilize também máscaras aos seus colaboradores em quantidade suficiente para que sejam trocadas ao longo do dia e devidamente higienizadas.

### **Ventilação adequada do ambiente**

É fundamental que o ambiente de trabalho esteja bem ventilado.

Nessa fase inicial de retorno ao trabalho é preciso evitar os ambientes fechados e com uso de ar condicionado. Ao invés disso, portas e janelas devem ser abertas.

### **Materiais informativos**

Apesar da pandemia ter provocado muitas modificações na forma como as pessoas vivem, aumentando o nível de cuidados sanitários, campanhas internas para evitar os contágios são imprescindíveis.

Por isso, em todos os lugares da empresa deve haver cartazes educativos, de fácil visualização com ações necessárias para a segurança de todos.