CIPA AVISA

Prefeitura do Campus USP de Bauru. Março de 2015 – ano VI - nº 68

# DIABETES, A DOENÇA SILENCIOSA

Diabetes é uma síndrome metabólica que interfere na quebra das moléculas de glicose. Isso acontece devido à falta ou má absorção da insulina, que é um hormônio produzido no pâncreas. Quando o indivíduo apresenta alguma deficiência desse hormônio, pode sofrer alterações na queima do açúcar e na produção de outras substâncias importantes para a saúde do corpo, como proteínas e gorduras, por exemplo.

É chamada de doença silenciosa, porque quase metade dos diabéticos não sabe que tem a doença, pois, não identificam os sintomas.

Há vários tipos de diabetes, trata-se de um conjunto de doenças que ocasionam o excesso de glicose no sangue, cujos sintomas mais comuns são:

- Poliúria (a pessoa urina demais e, como isso a desidrata, sente muita sede);
- Aumento do apetite;
- Alterações visuais;
- Impotência sexual;
- Infecções fúngicas na pele e nas unhas;
- Feridas, especialmente nos membros inferiores, que demoram a cicatrizar;
- Distúrbios cardíacos e renais.

Alguns fatores de risco aumentam a possibilidade de ter diabetes, como: hereditariedade, obesidade, sedentarismo, hipertensão e colesterol elevado.

E, quando não tratada, a doença pode provocar ataques cardíacos, derrame, insuficiência renal, entre outros transtornos.

Por isso, fique de olho! Ao notar algum desses sintomas, procure seu médico!

Fonte: Site Melhor Saúde Agora

COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES
Expediente – Gestão 2014/2015 * cipa@ccb.usp.br
Prefeito: Prof. Dr. José Roberto Pereira Lauris * Vice-Prefeito: Prof. Dr. José Henrique Rubo * Presidente da CIPA: Paula Marques * Vice-Presidente: Niraldo Claudino * Secretária: Tamara Bini * Membros: Ademar Rocha, Marta Rett, Nilceu Vieira, Reinaldo de Oliveira Junior, Renato Monteiro * Colaboração: Thalita Mantovani e Souza

CIPA PUSP-B

PRIORIZANDO A VIDA COM SAÚDE E SEGURANÇA