



CIPA AVISA

Prefeitura do Campus USP de Bauru - julho de 2014 - ano V - nº 60

Doenças respiratórias são frequentes no inverno

Nessa estação, é comum que a mucosa nasal fique desidratada devido ao tempo seco, dificultando o desempenho de seu papel de filtragem do ar. Assim, o corpo fica mais suscetível à poluição e aos microorganismos, como vírus, bactérias e ácaros, que propiciam o aparecimento de alguns problemas respiratórios.

As doenças mais frequentes do inverno são as rinites alérgicas, asma, sinusite - causadas pela baixa umidade e pela poluição do ar -, e as viroses - causadas por vírus que se proliferam no ambiente frio. Além disso, as baixas temperaturas favorecem o confinamento em

ambientes com pouca ou nenhuma ventilação, facilitando a transmissão dos agentes causadores dessas enfermidades.

Confira as dicas de prevenção:

- Beba bastante água;
- Mantenha o ambiente ventilado;
- Lave as mãos várias vezes por dia;
- Evite o acúmulo de poeira em casa;
- Lave mantas e blusas guardadas por muito tempo, antes de usá-las;
- Use umidificadores de ar ou toalha molhada no quarto à noite;
- E limpe o interior do seu veículo.

Fontes: GI, Portal Mulher, Portal Vital e Secretaria de Estado da Saúde de Santa Catarina.

COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES

Expediente – Gestão 2014/2015

Prefeito: Prof. Dr. José Roberto Pereira Lauris

Vice-Prefeito: Prof. Dr. José Henrique Rubo

Presidente da CIPA: Paula Marques

Vice-Presidente: Nivaldo Claudino

Secretária: Tamara Bini

Membros: Ademar Rocha, Marta Rett, Nilceu Vieira,

Reinaldo de Oliveira Junior, Renato Monteiro

Colaboração: Thalita Mantovani e Souza

cipa@ccb.usp.br

CIPA PUSP-B

**PRIORIZANDO A
VIDA COM SAÚDE E
SEGURANÇA**