



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO  
Prefeitura do *Campus* USP de Bauru  
Comissão Interna de Prevenção de Acidentes  
**CIPA AVISA – outubro 2013 – ano V – nº 51**



## CÂNCER DE MAMA.

Cuidar da sua saúde  
é um gesto de amor à vida.

Olhe e sinta o que é normal e o que não é em suas mamas.

Fique atenta às alterações, como nódulos nas mamas e axilas e mudanças no tamanho e formato das mamas e do bico do seio. Se essas alterações persistirem, procure um médico. A detecção precoce aumenta a chance de cura do câncer.



**Mulheres com mais de 40 anos devem fazer o exame clínico das mamas uma vez por ano com um profissional de saúde.**



**Mulheres de 50 a 69 anos também devem fazer uma mamografia a cada dois anos.**

**Procure uma Unidade Básica de Saúde e saiba mais.  
Melhorar sua vida, nosso compromisso.**

**Faça parte da nossa campanha. #cancerdemama**



Ministério da  
Saúde



#### Expediente – Gestão 2013/2014

**Prefeito:** Prof. Dr. José Roberto Pereira Lauris

**Presidente:** Cleidi Ferrarini Galisa (r. 358337)

**Vice-Presidente:** Bruno Brancalhão Berbel (r. 358389)

**Secretária:** Tamara de Almeida Rudsit Bini (r. 358388)

**Membros:** Edilson Donizeti Perri (r. 358202)

Geraldo Ramos Junior (r. 358202)

Luis Carlos Garcia (r. 358205)

Marcio José Pereira da Silva (r. 358396)

Paula Cecília de Miranda Marques (r. 358304)

**Elaboração:** Thalita Maria Mancoso Mantovani e Souza

**E-mail:** cipa@ccb.usp.br

**CIPA PUSP-B:  
Priorizando a vida com saúde  
e segurança**

**cipa@ccb.usp.br**