



## JUNHO VERMELHO CHAMA A ATENÇÃO PARA A IMPORTÂNCIA DE DOAR SANGUE

Um mês, uma cor e uma questão ligada à saúde em destaque. Em junho, há três anos, foi eleito o vermelho, para lembrar a população da importância da doação de sangue.

A escolha não foi por acaso, já que em 14 de junho celebra-se o Dia Mundial do Doador de Sangue – data estabelecida pela Organização Mundial da Saúde (OMS) em 2004. Além disso, o Junho Vermelho, para o Brasil, tem ainda mais relevância.

Neste período do ano, o país experimenta a queda das temperaturas e, em seguida, as férias, que provocam uma baixa de comparecimento de doadores: os estoques de sangue caem, em média, 30%.

Esses fatores vêm junto ao aumento de pessoas resfriadas e à época do ano em que a vacinação contra a gripe é disponibilizada pelo governo. Todo o conjunto favorece a redução do banco de sangue, que pode provocar um desequilíbrio no fluxo de funcionamento dos hospitais, por exemplo. O banco de sangue deve sempre estar abastecido para servir à emergência.

Compartilhe Vida  
Doe Sangue.



É possível, também, que na época de férias aumentem os acidentes nas estradas e as unidades de saúde necessitem de maior estoque de sangue, colaborando ainda mais para um cenário desfavorável.

Todo o processo de doação de sangue dura cerca de uma hora e você precisa estar atento(a) para os requisitos básicos:

- Estar em boas condições de saúde.
- Ter entre 16 e 69 anos, desde que a primeira doação tenha sido feita até 60 anos (menores de 18 anos, verifiquem com o posto de coleta de sua preferência os documentos necessários e o formulário de autorização para doação).
- Pesarem no mínimo 50 kg.
- ter dormido pelo menos 6h nas últimas 24 horas.
- Estar alimentado (evitar alimentação gordurosa nas 4 horas que antecedem a doação).
- Apresentar documento original com foto emitido por órgão oficial (Carteira de Identidade, Carteira de Habilitação, Cartão de Identidade de Profissional Liberal, Carteira de Trabalho e Previdência Social).

Em Bauru, você pode doar sangue nos seguintes locais:

### ❖ Hemonúcleo do Hospital de Base de Bauru

Rua Monsenhor Claro, 8-88 - Centro  
(14) 3234-4412 / 3227-2942

### ❖ Hemonúcleo do Hospital Beneficência Portuguesa de Bauru

Rua Rio Branco, 13-83 – Centro  
(14) 2106-8600

**COLABORE E SALVE VIDAS!**

Fonte: <http://www.saude.sp.gov.br> e <http://hojeemdia.com.br>