



CIPA AVISA

Prefeitura do Campus USP de Bauru. Setembro de 2016 – ano VIII – nº 86

SETEMBRO AMARELO: PREVENÇÃO CONTRA SUICÍDIOS

SETEMBRO AMARELO é o mês dedicado à campanha contra o suicídio. Iniciado no Brasil pelo CVV (Centro de Valorização da Vida), CFM (Conselho Federal de Medicina) e ABP (Associação Brasileira de Psiquiatria), o Setembro Amarelo realizou as primeiras atividades em 2014 concentradas em Brasília.

Mundialmente, o IASP – Associação Internacional para Prevenção do Suicídio também estimula a divulgação da causa, comemorando no dia 10 o Dia Mundial de Prevenção do Suicídio.

Dados de 2015 da Organização Mundial da Saúde (OMS) alertam que mais de 800 mil pessoas cometem suicídio no mundo todo ano, o que representa uma morte a cada 40 segundos. O Brasil é o oitavo país com mais número de óbitos desse tipo (em 2012 foram registrados 11.821 casos). Naquele ano, a Índia estava em primeiro lugar (258 mil), seguida da China (120 mil).

Além de doenças mentais como depressão e esquizofrenia, fatores como alcoolismo, dependência de drogas, ansiedade e síndrome do pânico podem ser determinantes para o quadro de suicídio.

Ainda, doenças clínicas que ocasionam dor crônica, problemas neurológicos com sintomas de impulsividade (como epilepsia) e momento de revelação de moléstias graves como câncer e HIV/aids também favorecem a tentativa de suicídio em quem tem tendência genética.

O relatório da OMS mostra que as taxas de suicídio são maiores entre os que têm mais de 70 anos, mas atinge também outras faixas de idade. O problema é importante causa de mortes entre as pessoas de 15 a 29 anos (geralmente associados ao uso de álcool e drogas) e que os homens são os que mais morrem por suicídio, em especial, na faixa dos 50 anos.



A prevenção se dá pelo aconselhamento, um dos primeiros passos para o tratamento da depressão e, conseqüentemente, para se evitar o suicídio. Procurar ajuda de um familiar, amigo ou profissional de saúde é a solução para preservar a vida. Outra sugestão é contatar o Centro de Valorização da Vida (CVV), que oferece várias opções de acolhimento, como telefone, *chat*, *skype* e outras.

Fonte: CVV e Imprensa Oficial do Estado de São Paulo.

COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES

Expediente – Gestão 2016/2017 * cipa@ccb.usp.br

Prefeito: Prof. Dr. José Roberto Pereira Lauris * Vice-Prefeito: Prof. Dr. José Henrique

Rubo * Presidente da CIPA: Luis Carlos Garcia * Vice-Presidente: Sonia Marli Pereira

Miano * Secretária: Thalita Mantovani * Membros: Cirilo Zacharias Attuy Netto, Edson

Gaspar, Gaudêncio Alexandre, Marco Antonio Nunes Rodrigues, Régio Augusto Viola *

**CIPA
PUSP-B**

**PRIORIZANDO A
VIDA COM SAÚDE
E SEGURANÇA**