



## Sai pra lá, Zika!

### Como a infecção pelo vírus Zika é transmitida?

O vírus Zika é transmitido por meio da picada do mosquito *Aedes aegypti*, o mesmo que transmite o vírus da dengue e o vírus Chikungunya.

### Como se manifesta a infecção pelo vírus Zika?

A evolução da doença é benigna, com período de incubação (do contato com o vírus até o aparecimento do primeiro sinal ou sintoma) de quatro dias. Pessoas com o quadro clínico completo da infecção pelo vírus apresentam manchas pelo corpo, febre baixa, olhos vermelhos, dores musculares, dor de cabeça e dor nas articulações. Estas manifestações podem durar até uma semana.

### Existe tratamento contra a infecção pelo vírus Zika?

Apenas tratamento sintomático, que se baseia no uso de acetaminofen (paracetamol) para febre e dor, conforme orientação médica. Não está indicado o uso de ácido acetilsalicílico e drogas anti-inflamatórias, devido ao risco aumentado de complicações hemorrágicas, como ocorre com a dengue. Orienta-se procurar o serviço de saúde para condução adequada.

**Por que o vírus Zika causa microcefalia?** Até o momento, não se conhece o mecanismo pelo qual o vírus Zika causa microcefalia. Sabe-se que ele entra no organismo materno pela picada do *Aedes aegypti* e, pela circulação sanguínea, chega ao feto. Como este vírus tem predileção pelo tecido nervoso, esse é o tecido no qual ele provocará o dano que resulta na microcefalia.

**Existe vacina contra o vírus Zika?** Não.

### Como posso evitar ser infectada pelo vírus Zika?

Visto que o vírus Zika chega ao organismo humano por meio da picada do *Aedes aegypti*, é possível evitar a infecção pelo vírus Zika, evitando a picada deste mosquito. A melhor forma de evitar a infecção é controlar a proliferação do mosquito. Se esse controle falhar, deve-se evitar a picada. As formas de evitar a picada consistem na proteção da pele. Na pele exposta, proteger com repelente. De forma geral, os repelentes naturais não são eficientes.

### Grávida pode usar repelente?

Sim, pode usar alguns repelentes não naturais. Normalmente, esses produtos trazem informações quanto ao uso por gestantes em suas embalagens. Devem ser evitados contatos com os olhos, boca e nariz. Os repelentes que funcionam quando são ligados na tomada de luz elétrica podem ser utilizados desde que estejam a mais de dois metros da gestante.

### O que é a Síndrome de Guillain-Barré?

Tem várias causas e o vírus Zika também é responsável pelo desenvolvimento de alguns casos dessa síndrome em adultos. É uma doença imunológica que acomete o cérebro, provocando inúmeros sintomas e sinais. Entre as várias formas de manifestações clínicas, a principal é a fraqueza dos membros inferiores em graus variados, podendo chegar inclusive à paralisia das pernas.

Fonte: Prof. Dr. Geraldo Duarte, responsável pelo Setor de Gestação de Alto Risco do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto (HCFMRP) da USP.

Figura: Internet.

