



## OUTUBRO ROSA: HISTÓRIA E PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA

O movimento internacionalmente conhecido como **OUTUBRO ROSA** nasceu nos Estados Unidos, quando o laço cor-de-rosa foi lançado pela Fundação Susan G. Komen for the Cure e distribuído aos participantes da primeira Corrida pela Cura, realizada em Nova York, em 1990 e promovida anualmente na cidade ([www.komen.org](http://www.komen.org)) desde então.

Em 1997, entidades das cidades de Yuba e Lodi nos Estados Unidos, começaram efetivamente a fomentar ações direcionadas à conscientização da prevenção do câncer de mama pelo diagnóstico precoce.

Para sensibilizar a população, as cidades se enfeitavam com os laços rosa, principalmente nos locais públicos, surgindo depois outras ações como corridas, desfile de modas com sobreviventes de câncer de mama, partidas de boliche, iluminação de monumentos, prédios, pontes, teatros, entre outros ([www.pink-october.org](http://www.pink-october.org)).

Sabemos que o câncer de mama pode ser detectado em fases iniciais, em grande parte dos casos, aumentando as chances de tratamento e cura.

Todas as mulheres, independentemente da idade, podem conhecer seu corpo para saber o que é e o que não é normal em suas mamas, observando-as sempre que se sentirem confortáveis para tal (seja no banho, no momento da troca de roupa ou em outra situação do cotidiano), sem técnica específica, valorizando a descoberta casual de pequenas alterações mamárias. A maior parte dos cânceres de mama é descoberta pelas próprias mulheres.

A informação pode salvar vidas! Então, para saber mais, acesse a Cartilha Câncer de Mama em: <http://www.inca.gov.br/wcm/outubro-rosa/2015/material/cartilha-cancer-de-mama-vamos-falar-sobre-isso-2015-3-edicao-web.pdf>

Fonte: Internet

