



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
 Prefeitura do *Campus* USP de Bauru
Comissão Interna de Prevenção de Acidentes
CIPA AVISA – junho 2013 – ano IV – nº 47



<http://www.idemito.com.br/calcario/ginastica-laboral/>

Ginástica Laboral

Alongue e aumente seu bem-estar!

A Ginástica Laboral é baseada em movimentos de alongamento, que aumentam a disposição no dia a dia, corrige os vícios posturais e previne diversas patologias e desconfortos no corpo.

LOCAL	DIA DA SEMANA					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
Restaurante do Campus	-----	7h30	-----	7h30	7h45	
Centro cultural do Campus	9h45	-----	10h	-----	9h45	
Berçário do Campus	9h15	-----	9h15	-----	-----	
Registro de diplomas (FOB)	-----	9h15	-----	9h15	8h	
Biblioteca (FOB)	-----	10h15	-----	10h15	9h30	
Urgência (FOB)	9h50	-----	10h15	-----	10h	
Lavanderia (HRAC)	-----	9h30	-----	9h30	8h15	
Agendamento (HRAC)	-----	9h45	-----	9h45	8h30	
Genética (HRAC)	-----	10h	-----	10h	8h45	
Centro odontológico (HRAC)	9h30	-----	9h30	-----	9h	
Restaurante (HRAC)	-----	-----	9h45	-----	9h15	

Expediente – Gestão 2013/2014

- Prefeito:** Prof. Dr. José Roberto Pereira Lauris
- Presidente:** Cleidi Ferrarini Galisa (r. 358337)
- Vice-Presidente:** Bruno Brancalhão Berbel (r. 358389)
- Secretária:** Tamara de Almeida Rudsit Bini (r. 358388)
- Membros:** Edilson Donizeti Perri (r. 358202)
- Geraldo Ramos Junior (r. 358202)
- Luis Carlos Garcia (r. 358205)
- Marcio José Pereira da Silva (r. 358396)
- Paula Cecília de Miranda Marques (r. 358304)

Elaboração: Thalita Maria Mancoso Mantovani e Souza
E-mail: cipa@ccb.usp.br

CIPA PUSP-B:
Priorizando a vida com saúde e segurança

cipa@ccb.usp.br