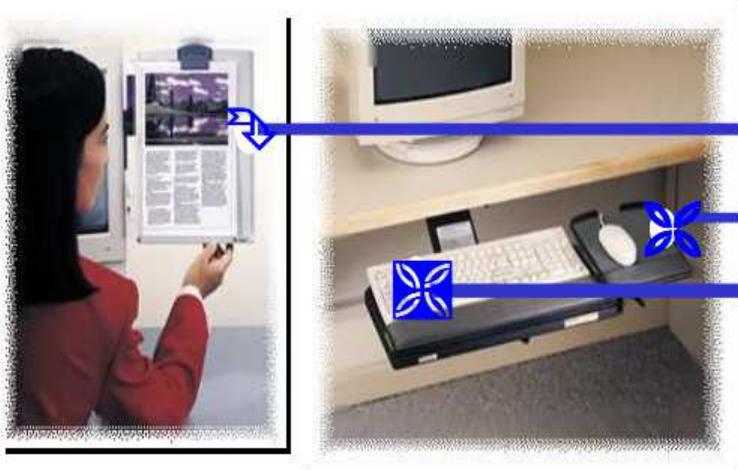
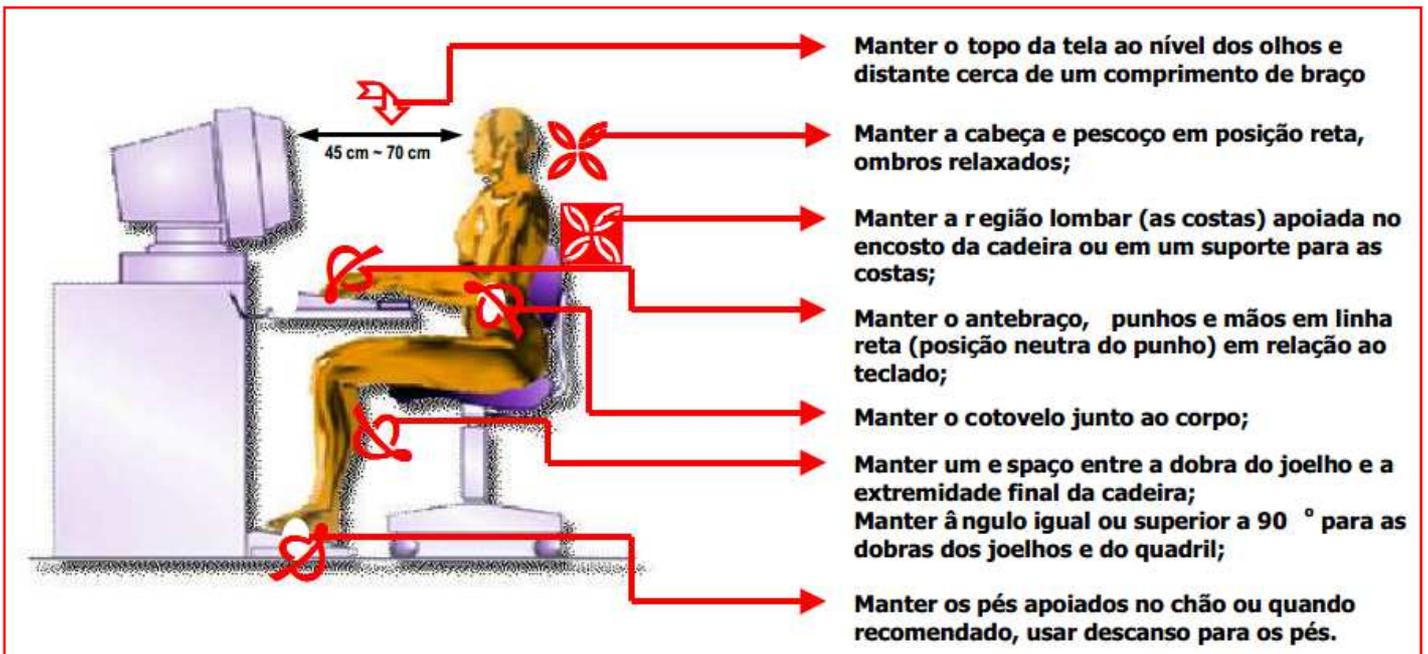




Ergonomia no trabalho (escritório)

Dicas gerais para uma boa postura – Parte 1



- Manter o documento próximo ao monitor e no mesmo plano visual, nos trabalhos de digitação.
- Manter o mouse e outros acessórios próximos ao teclado (no mesmo plano);
- Utilizar apoio para os punhos (É importante para ajudar você a manter-se na postura neutra).

Fonte: http://www.ergonomianotrabalho.com.br/ergonomia_no_escritorio.pdf

Expediente – Gestão 2012/2013

Prefeito: Prof. Dr. José Roberto Pereira Lauris
Presidente: Luis Carlos Garcia (r. 358205)
Vice-Presidente: Nilton C. Orni Barbosa (r. 358396)
Secretária: Tamara de Almeida Rudsit Bini (r. 358388)
Membros: Alexandre Alves Ribeiro (r. 358396)
Cleidi Ferrarini Galisa (r. 358337)
Geraldo Ramos Junior (r. 358202)
Luzia de Cassia Machado Yogui (r. 358003)
Thiago Machado de Oliveira (r. 358353)
Elaboração: Thalita Maria Mancoso Mantovani e Souza
E-mail: cipa@ccb.usp.br

CIPA PUSP-B:
**Priorizando a vida com saúde
e segurança**

cipa@ccb.usp.br