



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
Coordenadoria do *Campus* de Bauru
Comissão Interna de Prevenção de Acidentes
CIPA AVISA – agosto 2010 – ano II – nº 13



Investir na qualidade de vida voltada aos funcionários nas empresas se constitui hoje uma das principais ações para a prevenção de problemas oriundos do exercício laboral que, em condições inadequadas, podem ocasionar, pelo excessivo ritmo de trabalho, grandes males à saúde dos trabalhadores (SAMPAIO; OLIVEIRA, 2008).

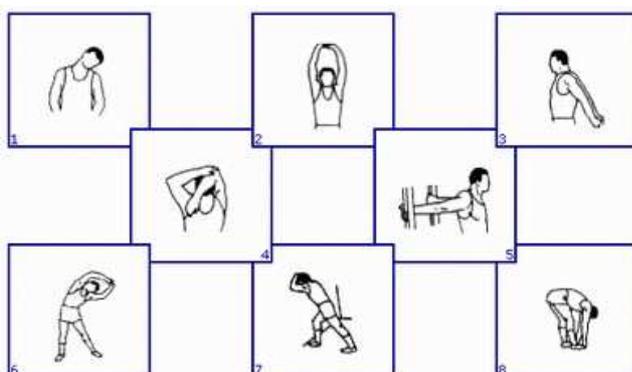
A **GINÁSTICA LABORAL** promove a saúde e melhora das condições de trabalho, contribuindo na prevenção e na redução de doenças, além de melhorar o relacionamento interpessoal, reduzir acidentes de trabalho e, conseqüentemente, aumentar a produtividade, gerando um maior retorno financeiro para empresa (SAMPAIO; OLIVEIRA, 2008).

Confira abaixo os locais e horários da ginástica laboral em nosso Campus:

- RESTAURANTE DO CAMPUS - 3ª e 5ª feira às 7:30 h , 6ª feira às 7:45 h**
- CENTRO CULTURAL DO CAMPUS - 2ª, 4ª e 6ª feira às 9:45 h**
- BERÇÁRIO DO CAMPUS - 2ª e 4ª feira às 9:15 h**

- REGISTRO DE DIPLOMAS FOB - 3ª e 5ª feira às 9:15 h , 6ª feira às 8 h**
- BIBLIOTECA FOB - 3ª e 5ª feira às 10:15 h , 6ª feira às 9:30 h**

- LAVANDERIA HRAC - 3ª e 5ª feira às 9:30 h , 6ª feira às 8:15 h**
- AGENDAMENTO HRAC - 3ª e 5ª feira às 9:45 h , 6ª feira às 8:30 h**
- GENÉTICA HRAC - 3ª e 5ª feira às 10 h , 6ª feira às 8:45 h**
- CENTRO ODONTOLÓGICO HRAC - 2ª e 4ª feira às 9:30 h , 6ª feira às 9 h**
- RESTAURANTE HRAC - 4ª feira às 9:45 h , 6ª feira às 9:15 h**



Expediente

Coordenador: Prof. Dr. Ruy Cesar Camargo Abdo
Presidente: Wellington Coelho de Aquino (r. 8202)
Vice-Presidente: Nilceu de Souza Vieira (r. 8396)
Secretária: Thalita Maria Mancoso Mantovani e Souza (r. 8262)
Membros: Ademar Rocha (r. 8202)
Fábio Mossato Dias (r. 8206)
Giane Tenório Quintela (r. 8394)
Luis Carlos Garcia (r. 8205)
Silvio Carlos Pires (r. 8237)
Elaboração: Thalita Maria Mancoso Mantovani e Souza
E-mail: cipaccb@ccb.usp.br